



# RÉCUP ET GAMELLES



## LE DÉFI

Comment lutter contre le gaspillage alimentaire tout en promouvant une alimentation de qualité basée sur le plaisir et la convivialité ?

## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'association s'inscrit depuis 2014 dans une démarche de sensibilisation du grand public et des acteurs de l'alimentation, en développant des moyens d'actions collectives et des pratiques du quotidien. Récup et Gamelles développe ses activités à partir d'une collecte d'invendus alimentaires (fruits, légumes, pain, produits secs...) :

- Animations antigaspi, ateliers de cuisine et buffets pédagogiques zéro déchet ;
- Cuisine et restauration solidaire : par des buffets pédagogiques, par une activité de Bocalerie (confitures et sauces artisanales, distribuées à prix coûtant dans des points de vente solidaires), l'association développe aussi une offre de cuisine gourmande, engagée et accessible, au sein de tiers-lieux alimentaires du 8<sup>ème</sup> arrondissement de Lyon : la **MESA** (Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation), et la **Récupéria** ;
- Accompagnement et formation de collectifs citoyens et professionnels.

## CHIFFRES CLÉS

entre  
**0 et 10 ETP**

Chiffre d'affaires/  
Budget  
entre **50 et  
200 k€**

**180**  
animations et  
ateliers par an

- 8 tonnes d'aliments sauvés en 2022, dont 7 tonnes de fruits et légumes
- Près de **10 000 pancakes** au pain sec cuisinés et dégustés !



Agissons ensemble contre le gaspillage et pour une alimentation durable, engagée et solidaire !



**FORME JURIDIQUE**

Association Loi 1901



**SECTEURS D'ACTIVITÉ**

- Agriculture, alimentation
- Éducation, Enseignement, Formation
- Environnement, Économie Circulaire



**RÉGION**

Auvergne-Rhône-Alpes



**TERRITOIRE D'INTERVENTION**

Métropole de Lyon et Région Auvergne-Rhône-Alpes



## CARACTÈRE EXEMPLAIRE ET/OU INNOVANT

### RÉPONSE AUX BESOINS SOCIAUX

La lutte contre le gaspillage alimentaire et la précarité sont des enjeux majeurs d'une transition écologique indispensable. L'association vise à donner des clés pour s'engager à plusieurs échelles, individuelles mais aussi collectives.

### IMPACTS

Démarche de revalorisation gourmande et créative d'inendus alimentaires, par une méthode « d'upcycling », les transformer pour leur donner une 2<sup>ème</sup> vie et changer le regard que l'on porte sur notre alimentation.

### LIEN AU TERRITOIRE

Implantation de l'association au sein de tiers-lieux alimentaires ouverts et accessibles à tous, grâce à un système de tarification adaptée aux ressources, dans une démarche de coopération avec les partenaires locaux.

## ÉTAPES DU PROJET

- 2014 : création de l'association par 3 amies
- 2016 : 1<sup>er</sup> salarié, obtention d'un marché public de la Métropole de Lyon
- 2022 : ouverture avec VRAC de la Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation
- 2023 : ouverture de La Récupéria, tiers-lieu antigaspi et solidaire



## PERSPECTIVES DE DÉVELOPPEMENT

L'association souhaite faire des tiers-lieux dans lesquels elle est implantée des espaces de vie pour les habitants et des laboratoires de la transition alimentaire, à travers le développement de son activité de restauration mais aussi grâce à de la formation.



### Les leviers

- Approche positive et non culpabilisante sur une thématique en partage : l'alimentation
- Soutien de collectivités (DRAAF Auvergne Rhône Alpes, Métropole de Lyon...)
- L'appui d'un réseau de bénévoles engagés !

### Les freins

- L'émergence d'acteurs privés dans la prise en charge des inendus alimentaires
- Manque de visibilité sur des financements à long terme
  - Un processus de changement sur un temps long VS une urgence à agir



## PARTENAIRES DE L'INITIATIVE

### Financiers

- Métropole de Lyon
- DRAAF Auvergne-Rhône-Alpes
- Ville de Lyon
- Crédit Coopératif

### Techniques

- Le 8<sup>e</sup> Cèdre (porté par Grand Lyon Habitat)
- VRAC Lyon

### Réseaux ou Fédérations d'appartenance

- Maison de l'Environnement du Rhône

### Adresse

La Récupéria : 95 rue Villon  
69008 Lyon

MESA (Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation) : 83 avenue Paul Santy, 69008 Lyon

### Mail

contact@recupetgamelles.fr

### Téléphone

07 83 29 34 12

### Site web

www.recupetgamelles.fr

Soutenu par

